Dayfood
Alimentación Inteligente

*En **Dayfood** queremos mantener informados a todos los padres de familia sobre el menú de alimentación de sus hijos.*

Servicio: Almuerzo Bachillerato

Mes: Marzo 2020

Valor: $8.900

Lunes 2
Crema de pollo

1. – Pincho de carne, arroz, papa cocida con salsa verde, ensalada
2. –Pescado a la plancha, papa cocida con salsa verde, arroz, ensalada

Jugo : lulo- fresa
Postre : pera -dulce

Martes 3
Sopa de pastas

1. –Arvejas en estofado, arroz, milanesa de pollo, ensalada
2. –Arvejas en estofado, arroz, carne de cerdo a la plancha, ensalada

Jugo : mango- mora
Postre: papaya- gelatina

Miércoles 4
Sopa de guineo

1. – Carne desmechada, arroz, tajadas, ensalada
2. – Pollo a la plancha, arroz, tajadas, ensalada

Jugo : maracuyá-guayaba
Postre: fresas- galleta

Jueves 5
Sopa de verduras

1. – Arroz mixto, moneditas de plátano , ensalada
2. – Pollo con especias, arroz, moneditas de plátano, ensalada

Jugo : mandarina- papaya
Postre : piña - dulce

Viernes 6
Sopa de tortilla

1.- Fríjoles, arroz, costilla de cerdo, ensalada
2.- Fríjoles, arroz, pollo dorado, ensalada

Jugo: piña -uva
Postre: sandía- galleta de mantequilla

Lunes 9
Consomé

1. – Crepes de pollo, arroz, papa dorada, ensalada
2. –Carne asada, arroz, papa dorada, ensalada

Jugo : frutos amarillos-fresa
Postre : uvas- dulce

Martes 10
Crema de zapallo

1.- Carne molida en hamburguesa, arroz, lentejas, ensalada
2.- Pollo en salsa chili, arroz, lentejas, ensalada

Jugo: lulo -sandía
Postre: mango-torta de vainilla

Miércoles 11
Sopa de verduras

1. - Carne encebollada, arroz, papa amarilla, ensalada
2. –Spaguetti con atún y champiñón, pan francés, ensalada

Jugo : frutos rojos – mango
Postre: manzana-bocadillo

Jueves 12
Ajiaco

1.- Pollo desmechado, arroz, porción de mazorca, aguacate
2.- Albóndigas de cerdo, arroz, yuca, ensalada

Jugo: piña – limonada cerezada
Postre: banano-arequipe

Viernes 13
Sopa de vegetales

1. – Chorizo de pollo, arroz con verduras, garbanzos , ensalada
2. – Carne a la plancha, arroz, garbanzos, ensalada

Jugo : naranja- uva
Postre : papaya-arroz con leche

Lunes 16
Sopa de letras

1. - Burrito mixto, nachos, guacamole, pico de gallo
2. – Pollo a la crema, arroz, yuca al vapor, ensalada

Jugo : maracuyá – guayaba
Postre : ciruela- dulce

Martes 17
Sancocho

1. – Arroz con pollo, tajadas, ensalada
2. – Albóndigas de pescado, arroz, tajadas, ensalada

Jugo : mango – uva
Postre : sandía - brownie

Miércoles 18
Crema de choclo

1.- Lasagña de carne, pan buffet, ensalada
2.- Medallones de pollo con espinaca y queso, arroz, papa amarilla, ensalada

Jugo: lulo - sandía
Postre: guayaba manzana - cuajada con melao

Jueves 19
Sopa de avena y verduras

1.- Fríjoles, chicharrón, arroz, ensalada
2.- Fríjoles, pollo salteado, arroz, ensalada

Jugo: piña - papaya
Postre: fresa - dulce

Viernes 20
Sopa de verduras

1.- Lomo saltado, arroz chaufa, papa amarilla, ensalada
2.- Pollo a la plancha, arroz, papa amarilla, ensalada

Jugo: mandarina- fresa
Postre: mango- galleta de vainilla

Lunes 23
F E S T I V O

Martes 24
Sopa minestrone

1.- Sobrebarriga a la plancha, arroz, papa a la criolla, ensalada
2.- Pincho de pollo, arroz, papa a la criolla, ensalada

Jugo: tropical - mora
Postre: papaya- dulce

Miércoles 25
Crema de espinaca

1.- Albóndigas de res, arroz, lentejas, ensalada
2.- Pollo al horno, arroz, lentejas, ensalada

Jugo: mango – frutos rojos
Postre: pera – galleta wafer

Jueves 26
Consomé

1. – Carne asada, arroz, yuca, ensalada
2. – Pescado en estofado, arroz, yuca, ensalada

Jugo : lulo – guayaba
Postre : salpicón - gelatina

Viernes 27
Crema de champiñón

1. – Pollo en salsa de mandarina, arroz, papa rústica, ensalada
2. – Spaguetti a la bologñesa, pan francés, ensalada

Jugo: naranja – maracuyá
Postre: mandarina - dulce

Lunes 30
Sopa de tres granos

1.- Pollo al horno con manzana, arroz, puré de papa, ensalada
2.- Carne salteada con verduras, arroz, puré de papa, ensalada

Jugo:frutos amarillos -papaya
Postre: piña - dulce

Martes 31
Ajiaco

1.- Pollo desmechado, arroz, tajadas, aguacate
2.- Carne en estofado, arroz, tajadas, ensalada

Jugo: lulo – guanábana
Postre: uvas – mini muffin

Miércoles

Jueves

Viernes

dayfood.com.co