

Servicio

Primaria

Mes:

Noviembre 2019

Valor:

\$ 7.000 1 y 2°, \$ 8.200 3° A 5°

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>1</p> <p>Sopa de tortilla</p> <p>1.- Fríjoles, arroz, carne molida, ensalada</p> <p>2.- Fríjoles, arroz, pollo dorado, ensalada</p> <p>Jugo: piña -mango</p> <p>Postre: fresas</p>
<p>4</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5</p> <p>Crema de coliflor</p> <p>1.- Spaguetti con carne, pan francés, ensalada</p> <p>2.- Pollo a la plancha, arroz, papas al romero, ensalada</p> <p>Jugo: uva-maracuyá</p> <p>Postre: sandía</p>	<p>6</p> <p>Sancocho</p> <p>1.- Pescado asado, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>2.- Carne asada, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>Jugo: naranja- lulo</p> <p>Postre: galleta de vainilla</p>	<p>7</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>1.- Carne en bistec, arroz, moneditas de plátano, ensalada</p> <p>2.- Arroz con pollo, moneditas de plátano, ensalada</p> <p>Jugo: mango - guayaba</p> <p>Postre: salpicón</p>	<p>8</p> <p>Ajiaco</p> <p>1.- Pollo desmechado, arroz, estofado de verduras, aguacate</p> <p>2.- Albóndigas de cerdo, arroz, estofado de verduras, ensalada</p> <p>Jugo: mora-limonada</p> <p>Postre: uvas</p>
<p>11</p> <p>FESTIVO</p>	<p>12</p> <p>Sopa de pastas</p> <p>1.- Arvejas estofadas, arroz, torta de carne molida, ensalada</p> <p>2.- Arvejas estofadas, arroz, milanesa de pollo, ensalada</p> <p>Jugo: frutos rojos- piña</p> <p>Postre: papaya</p>	<p>13</p> <p>Crema de tomate</p> <p>1.- Lasagña de carne, pan con hierbas, ensalada</p> <p>2.- Albóndigas de pollo, arroz, papa amarilla, ensalada</p> <p>Jugo: maracuyá- sandía</p> <p>Postre: mini muffin</p>	<p>14</p> <p>Sopa de avena</p> <p>1.- Fríjoles, carne molida, arroz, ensalada</p> <p>2.- Fríjoles, pollo salteado, arroz, ensalada</p> <p>Jugo: lulo - papaya</p> <p>Postre: fresa</p>	<p>15</p> <p>Sancocho</p> <p>1.- Arroz marinero, tajadas de maduro, ensalada</p> <p>2.- Carne asada, arroz, tajadas, ensalada</p> <p>Jugo: mango- uva</p> <p>Postre: ciruela</p>
<p>18</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>1.- Muslito de pollo asado, arroz, papa al vapor, ensalada</p> <p>2.- Estofado de carne, arroz, papa al vapor, ensalada</p> <p>Jugo: frutos amarillos-fresa</p> <p>Postre: mango</p>	<p>19</p> <p>Crema de choclo</p> <p>1.- Alitas de pollo b.b.q, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>2.- Carne a la plancha, arroz, lentejas, ensalada</p> <p>Jugo: maracuyá- uva</p> <p>Postre: brownie</p>	<p>20</p> <p>Ajiaco</p> <p>1.- Pollo desmechado, arroz, estofado de maíz tierno, aguacate</p> <p>2.- Carne a la plancha, arroz, estofado de maíz tierno, ensalada</p> <p>Jugo: mandarina-mango</p> <p>Postre: sandía</p>	<p>21</p> <p>Sopa de minestrone</p> <p>1.- Pescado a la plancha, arroz, torta de choclo, ensalada</p> <p>2.- Albóndigas de res, arroz, torta de choclo, ensalada</p> <p>Jugo: piña-lulo</p> <p>Postre: papaya</p>	<p>22</p> <p>Crema de champiñón</p> <p>1.- Carne desmechada, arroz, croquetas de yuca, ensalada</p> <p>2.- Fricasé de pollo, arroz, croquetas de yuca, ensalada</p> <p>Jugo: naranja- frutos rojos</p> <p>Postre: piña</p>
<p>25</p> <p>Sopa de tres granos</p> <p>1.- Pollo salteado, arroz, puré de papa, ensalada</p> <p>2.- Carne salteada con verduras, arroz, puré de papa, ensalada</p> <p>Jugo: maracuyá- tropical</p> <p>Postre: gelatina</p>	<p>26</p> <p>Sopa de letras</p> <p>1.- Arroz mixto, maduro a horno, ensalada</p> <p>2.- Pollo a la plancha, arroz, maduro al horno, ensalada</p> <p>Jugo: mandarina- mora</p> <p>Postre: uvas</p>	<p>27</p> <p>Crema de zapallo</p> <p>1.- Spaguetti con carne, masitas de espinaca, ensalada</p> <p>2.- Pescado a la plancha, arroz, masitas de espinaca, ensalada</p> <p>Jugo: lulo - uva</p> <p>Postre: fresa</p>	<p>28</p> <p>Sancocho</p> <p>1.- Pollo con maizitos y maduro, arroz, torta de zanahoria con queso, ensalada</p> <p>2.- Carne asada, arroz, torta de zanahoria con queso, ensalada</p> <p>Jugo: mango-sandía</p> <p>Postre: banano</p>	<p>29</p> <p>Sopa de tortilla</p> <p>1.- Fríjoles, arroz, chicharrón, ensalada</p> <p>2.- Fríjoles, arroz, chorizo de pollo, ensalada</p> <p>Jugo: maracuyá- papaya</p> <p>Postre: guayaba</p>