

¿Cómo es un día de un colaborador que se reincorpora a sus labores presenciales en el Bennett?



Debo prepararme en casa: alistar mi tapabocas y gel antibacterial o alcohol.

Si es la primera vez que iré al Colegio, debo diligenciar sólo por una vez, la encuesta de riesgo individual (que me envió SST por correo).



Debo realizar la autoevaluación diaria de síntomas para que tomen las medidas de salud pertinentes antes de ir a trabajar, en el link enviado por Talento Humano. Si no tengo conexión, lo informo telefónicamente a mi jefe/enfermería.

Si uso uniforme, debo llevarlo en bolsa sellada y cambiarme al llegar a la empresa.



Durante mi desplazamiento hacia el Colegio, tengo en cuenta:

1. Mantener en lo posible una distancia superior a un metro con otros peatones o pasajeros.
2. No manipulo mi celular mientras viajo.
3. Evito en lo posible tocar superficies de uso frecuente.
4. No me toco el rostro.
5. Abro las ventanas del transporte público para favorecer la circulación del aire.
6. En vehículo particular, favorece tener las ventanas cerradas.
7. Cuando me desplazo en bicicleta, moto o carro, mantengo desinfectados los elementos de protección y partes de mayor contacto como manubrios, timón, puertas, freno de mano, cinturones y llaves.
8. Desinfecto mis manos y suela de los zapatos, al llegar a mi destino.
9. Al toser o estornudar me cubro la boca con un pañuelo o con el pliegue del codo.

Recuerda permanecer con el tapabocas.



Llego a mi lugar de trabajo:

1. Al llegar al Colegio ingreso por la portería asignada para cada sección y permito la toma de temperatura y proceso de desinfección de manos y zapatos.
2. Si ingreso por portería vehicular, debo parquear y realizar proceso de desinfección antes de descender, de las partes de mayor contacto del vehículo, así como las llaves y suelas de los zapatos. Luego me dirijo a la portería asignada para cumplir con el control de ingreso.
3. Me lavo las manos al llegar y de manera frecuente según el protocolo establecido.
4. Saludo con el codo o con un gesto amable.
5. Desinfecto mi lugar de trabajo, herramientas y mis elementos de protección personal (EPP).
6. Uso los elementos de protección personal (EPP) que requiero para desempeñar mis labores.



Desempeño mis labores:

1. Realizo desinfección de mi puesto de trabajo e implementos y herramientas a usar y mantengo mi área ventilada.
2. Mantengo las distancias con mis compañeros y visitantes y evitando reuniones presenciales. Camino por los pasillos siempre por el lado derecho.
3. No consumo alimentos en mi puesto de trabajo.
4. Permito que el personal de aseo realice el proceso de limpieza y desinfección.
5. A la hora de usar la cafetería, cumplo con los horarios establecidos, me lavo las manos y respeto el distanciamiento social.
6. Hago uso del desinfectante dispuesto en cada cafetería, para la mesa en donde consumiré mis alimentos. Al finalizar dejo la mesa limpia para quien llegue, la pueda usar.
7. Deposito los residuos de acuerdo a la clasificación establecida. Los EPP desechables, los deposito en recipiente rojo – riesgo biológico.
8. Cumplo con mi horario de trabajo para ayudar a la movilidad y evitar las aglomeraciones.



Me desplazo hacia mi casa:

1. A la hora de salir, permito la toma de temperatura y desinfecto mis manos.
2. Sigo las instrucciones para el desplazamiento, tal como se hizo a la salida de casa.



Llego a casa:

Recuerda que es importante que no saludes de beso, ni tengas contacto con las personas que habitan contigo, hasta que no te retires todas las prendas y te hayas bañado.

1. Defino una zona segura en mi casa para desinfectar los elementos que traigo conmigo de la calle.
2. Me quito los zapatos antes de ingresar a mi casa. Los rocío con alcohol o agua con jabón para desinfectarlos.
3. Debo quitarme la ropa, llevarla a la lavadora y ponerla a lavar con jabón y agua caliente, o meterla en una bolsa plástica que no esté al alcance de las personas que están en mi hogar.
4. Debo bañarme después de realizar los pasos anteriores.

Es importante que cuando llegues a tu casa, te desconectes de tu trabajo, realices actividades de tu agrado y compartas tiempo con tu familia.

