



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

6

7

8

9

a10

Crema de tomate **13**
1. Pescado asado, arroz, moneditas, ensalada
2. Carne asada con chimichurri, arroz, moneditas, ensalada
Jugo : lulo- mango
Fruta: uva

Sopa de estrellitas **14**
1. Albóndigas, arroz, lentejas, ensalada
2. Pollo a la plancha, arroz, lentejas, ensalada
Jugo : uva - maracuyá
Postre: galleta de vainilla

Sopa de verduras **15**
1. Macarrones con queso, pan, pollo dorado, ensalada
2. Carne en gulash, arroz, maduro asado, ensalada
Jugo : mandarina- fresa
Fruta: mango

Sancocho **16**
1. Carne desmechada, arroz, papa amarilla, ensalada
2. Chorizo de pollo, arroz, papa amarilla, ensalada
Jugo : maracuyá- sandía
Fruta: banano

Sopa de tortilla **17**
1. Carne molida, arroz, frijoles, ensalada
2. Albóndigas de pollo, arroz, frijoles, ensalada
Jugo : lulo - guayaba
Fruta: manzana

Sopa de letras **20**
1. Hamburguesa de pollo, arroz, chips de arracacha, ensalada
2. Estofado de carne, arroz, chips de arracacha, ensalada
Jugo : mango - mora
Fruta: papaya

Ajiaco **21**
1. Pollo desmechado, arroz, tajadas, aguacate
2. Carne salteada, arroz, tajadas, ensalada
Jugo : maracuya - papaya
Fruta: sandia

Sopa de guineo **22**
1. Carne en bistec, arroz, papa dorada, ensalada
2. Alitas de pollo, , arroz, papa dorada, ensalada
Jugo : frutos amarillos- guayaba
Postre: brownie

Crema de espinaca **23**
1. Lasagña mixta, pan con hierbas, ensalada
2. Pollo guisado, arroz, pasta fría con verduras, ensalada
Jugo : naranja - piña
Fruta: mango

Sopa de verduras **24**
1. Pollo al horno, arroz, lentejas, ensalada
2. Carne de cerdo asada, arroz, lentejas, ensalada
Jugo : mandarina - uva
Friuta : mandarina

Sopa minestrone **27**
1. Nuggets de pollo, arroz con verduras, papa amarilla ensalada
2. Carne desmechada, arroz con verduras, papa amarilla, ensalada
Jugo : lulo - frutos rojos
Fruta: pera

Sopa de pastas **28**
1. Carne con maicitos, arroz, moneditas, ensalada
2. Pollo a la plancha, arroz, moneditas, ensalada
Jugo : mango- tomate de árbol
Postre: arequipe

Crema de maíz tierno **29**
1. Spaguetti con pollo, pan blando, ensalada
2. Carne a la plancha, arroz, papa cocida con salsa verde, ensalada
Jugo : maracuyá – tropical
Fruta: fresa

Sopa de moneditas **30**
1. Carne molida, arroz, frijoles, ensalada
2. Pollo salteado, arroz, frijoles, ensalada
Jugo : lulo - fresa
Postre : Arroz con leche

Sopa de lentejas **31**
1. Pescado a la plancha, arroz, yuca, ensalada
2. Carne molida en estofado, arroz, yuca, ensalada
Jugo : maracuyá – sandía
Fruta : mango